**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

МБОУ «Алтайская НШ-ДС

им. И.С. Жаворонкова»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Поцелуева

«31» августа 2023 года

Приказ № 45/2

Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 уч/г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | День здоровья (проведение бесед, турниров, викторин, соревнований, единых классных часов по ЗОЖ) | Последняя декада октября | Учителя, члены ШСК |
| 2 | «Веселые старты» | 07.11-12.11 | Учителя |
| 3 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь 13.11­20.11 | Руководитель ШСК |
| 4 | «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учителя |
| 5 | Турнир по шахматам и шашкам | Декабрь | Совет ШСК |
| 6 | Акция «Мы за ЗОЖ» в рамках профилактических мероприятий по ВИЧ/СПИД | 18.12-20.12 | Учителя |
| 7 | Зимняя викторина «ЗОЖ» | Январь | Учителя Совет ШСК |
| 8 | Военно-спортивное мероприятие «Папа может» | февраль | Учителя Совет ШСК |
| 9 | Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы | В течение года | Совет ШСК |
| 10 | Игра «Муравейник» для начальной школы | Апрель | Учителя Совет ШСК |
| 11 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Учителя Совет ШСК |
| 12 | Спортивные эстафеты | Май | Учителя Совет ШСК |
| 13 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Учителя Совет ШСК |
| 14 | Классные часы по профилактике «Здоровый образ жизни». | В течение года | Классные руководители  дители |

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и

социально-значимых мероприятий на 2023-2024 уч/г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1 | Общешкольная акция:   * Раскрой зонтик защиты от вредных привычек   -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)   * Сделай свой выбор * Твердое решение | ноябрь  январь  март апрель май | руководитель ШСК |
| 2 | Цикл тематических мероприятий:   * Дни здоровья * Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" * Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" * Веселые старты | декабрь  февраль апрель | руководитель ШСК |
| ***Пропаганда ЗОЖ*** | | | |
| *3* | Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы) | Последняя декада октября | Классные руководители |
| 4 | Неделя физической культуры | Октябрь- декабрь | Учителя |
| 5 | Оформление стенда | Февраль | руководитель ШСК |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса*** | | | |
| *6* | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.  Проводить подвижные игры и занятия  физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на уроках | В течении года | руководитель ШСК |
| 7 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций и кружков | постоянно | руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 8 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности». | Октябрь | руководитель ШСК |
| 9 | Соревнования семейных команд | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 10 | Дни Здоровья | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 11 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ | 2 полугодие | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 12 | Неделя физической культуры | Апрель | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 13 | Родительское собрание «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | руководитель ШСК |
| 14 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | руководитель ШСК, совет ШСК |